

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Самый эффективный способ защиты против гепатитов А и В – вакцинация.

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов и ВИЧ-инфекции следует соблюдать несколько правил:

- пользоваться только своими предметами личной гигиены;
- не употреблять наркотические вещества;
- избегать рискованного сексуального поведения.

Если у Вас появились вопросы, возникли сомнения, если Вам необходима консультация, обследование или лечение – обращайтесь в «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» по адресу:

г. Пермь, ул. Связева, 21,
телефон регистратуры: 227-58-56
«Телефон доверия» 8-809-300-1095
(звонок бесплатный)

ЖИВИ БЕЗ ГЕПАТИТА



ГЕПАТИТ – это острое или хроническое заболевание печени.

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ – инфекционные заболевания, вызываемые вирусами. Вирус попадает в клетки печени, размножается, разрушая их, что приводит к воспалению и нарушению функции этого важного органа.

В настоящее время наиболее изучены вирусные гепатиты А, В, С, D, Е.

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ А И Е

Вирусный гепатит А широко распространен среди детей и взрослых во всем мире. От момента инфицирования до возникновения первых признаков болезни проходит от 7 до 50 дней. Заболевание может протекать с желтушным окрашиванием склер глаз, кожи, потемнением мочи, обесцвечиванием кала, болями в животе, тошнотой, рвотой.

Заболевание вирусным гепатитом А заканчивается в большинстве случаев выздоровлением, восстановлением функции печени, в хроническую форму гепатит А не переходит. Исключением могут явиться случаи, когда гепатит А возникает у больных гепатитом С, наркопотребителей и ВИЧ-инфицированных, что приводит к более тяжелому течению заболевания.

Заражения этими гепатитами происходит при несоблюдении правил личной гигиены (грязные руки), а также через инфицированную воду и пищу.

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С

Вирусные гепатиты В и С являются повсеместно распространенными заболеваниями, в мире насчитывается более 400 миллионов носителей вируса гепатита В и более 500 миллионов носителей вируса гепатита С. Больных и носителей хронического гепатита С в России более 5 миллионов человек, гепатита В – более 1 миллиона человек. В Пермском крае вирусные гепатиты получили широкое распространение вместе с ростом наркомагии. В 2011 г. заболеваемость гепатитами В и С превысила общероссийский уровень в 1,7 раза.

Чаще вирусными гепатитами В и С болеют лица в возрасте 15-29 лет с рискованным сексуальным поведением или употребляющие инъекционные психоактивные вещества. У 70% лиц, употребляющих инъекционные наркотики, выявляется сочетание не только гепатитов В и С, но и ВИЧ-инфекции.

Гепатит С в меньшей степени, чем гепатит В передается половым путем.

Гепатит С протекает более длительно, без изменений в самочувствии. Клинические признаки заболевания могут проявиться уже на стадии цирроза печени, поэтому его еще называют «ласковый убийца».

Для больных гепатитами В и С характерна высокая частота перехода острого заболевания в хроническую форму: при гепатите В от 3 до 10%, при гепатите С от 50 до 80%.

У 20-30% больных развиваются тяжелые последствия – цирроз и рак печени.

Заражение происходит:

- при использовании инфицированных нестерильных игл и шприцев, наложении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей, в редких случаях при медицинских манипуляциях и переливании крови;
- при незащищенных сексуальных контактах, особенно велик риск инфицирования при гомосексуальных связях;
- от больной матери ребенку вирус может передаваться внутриутробно, во время родов и при уходе за ним, особенно в раннем возрасте.

Заражение гепатитами может произойти бытовым путем через общие предметы личной гигиены: бритвенные и маникюрные приборы, мочалки, зубные щетки, полотенца, эпиляторы и др.

Распространению инфекции способствует высокая устойчивость вирусов гепатитов В и С во внешней среде. Вирус гепатита В в 100 раз более стойкий в сравнении с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

КАК УЗНАТЬ О НАЛИЧИИ ГЕПАТИТА?

Этому поможет исследование крови на антиген к вирусу гепатита В и антитела к вирусу гепатита С.

